

食物安全中心

www.cfs.gov.hk

食物營養搜尋器

http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/nutrient/searchmenuc.php

雞蛋資料庫

<http://www.myeggexport.com.hk/egg-articles.html>

使用爐具的安全貼士

<http://www.toengasappliance.com/CHI/Pages/KldgNothers/Ency.aspx>

煤氣：明白煮食的好處？

<http://www.toengasappliance.com/CHI/Pages/KlogNothers/Qlife.aspx>

香港中華電力公司：環保廚房：電磁爐

<http://www.clponline.com.hk/MyHome/EnergyEfficicecyIdeas/AdoptEEApp/EcoKitchen/InductionCooker/ICBenefits/Pages/Default.aspx>

成人和長者的健康飲食金字塔

<http://www.cheu.gov.hk/b5/resources/exercise.html>

評估體重的步驟

<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/templatr/index.asp?pid=4003&id+3024>

牙齒俱樂部：牙齒敏感

http://www.toothclub.gov.hk/chi/en_adu_01_05_04.html

行樓梯健身心

http://www.cheu.gov.hk.b5/info/exercise_10htm

全球化與肥胖問題

http://stedu.stheadline.com/sec/sec_news.php?aid=322&cat=8&subcat=25

營養聲稱

http://cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_nifl/programme_nifl_TPonNL2014_m4.html

基因改造食物標籤

http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_gmf/programme_gmf_er_res1.html

如何清除衣物上污漬

<http://www.safety-home.com/newclean.htm>

衣物保養的資料

<http://web.ifk.edu.hk/curr/he/form1/form1ch2.htm>

發熱衣的原理

<https://www.youtube.com/watch?v=G3CPy4nvLRw>

縫紉針步和刺繡針步資料

<https://www.anniescatalog.com/pages/stitchguide/index.html>

http://content.edu.tw/junior/homemaking/tn_kh/cloth/cloth4/cloth4-1.htm

舊衣大改造

<http://www.happytolife.net/2014/05/blog-post.html>