

## 支援學校推動校園體育氛圍及 MVPA60 一筆過津貼計劃

關注事項：建構學生正向的生活

項目	施行計劃	計劃內容	計劃實施日期	所需資源	表現指標	評估方法
增善健身室設備	添置體育用品(如：球類、球拍、體重磅)	購置體重磅、身高尺等身體測量工具及運動用品，供體育科及課外活動使用	09/2025-07/2026	健身室設備及體育用品 預算：\$10,000	➤ 增加健身室的使用率 ➤ 提高學生對運動的興趣	➤ 問卷調查 ➤ 教師觀察
	添置/保養及維修健身室及體育科器材費用	添置大型健身器材以及原有器材的定期保養	09/2025-07/2026	添置大型健身器材以及原有器材的定期保養 預算：\$25,721	➤ 增加健身室的使用率 ➤ 豐富學生對系統性訓練的認識	➤ 問卷調查 ➤ 教師觀察 ➤ 學生運動表現
	添置測脂機用影印機	配合健身室配置的測脂機，列印紙本身體數值測量報告供學生了解自身健康情況	01/2026	列印機(一台) 預算：\$3,000	➤ 加強學生對自身健康情況的認識，主動使用健身室提升身體數值 ➤ 增加健身室的使用率	➤ 問卷調查 ➤ 統計每月測脂機使用人數 ➤ 教師觀察
舉行專項運動訓練營，豐富學生其他學習經歷	舉辦或合辦三日兩夜的專項運動訓練營	組織 26 名校隊成員到訪內地姐妹學校合辦為期三日兩夜的專項運動訓練營或於本地營地舉辦為期三日兩夜的專項運動訓練營，讓學生體驗運動員的生活	03/2026 復活節及清明節假期	1. 住宿費 2. 餐飲費 3. 活動室費 4. 球場費 5. 交通費 6. 雜費 (PSA+LWL+ 學生費用) 預算：\$10,400	➤ 學生能體驗運動員的生活，豐富其他學習經歷 ➤ 增加校隊成員的群體凝聚力 ➤ 加強學生運動表現	➤ 問卷調查 ➤ 反思分享 ➤ 導師觀察

財政預算表

	項目	預算開支
1.	添置體育用品 (如:球類、球拍、體重磅)	\$10,000
2.	添置/保養及維修健身室及體育科器材費用	\$25,721
3.	添置測脂機用影印機	\$3,000
4.	舉辦或合辦三日兩夜的專項運動訓練營	( PSA+LWL+學生費用 ) \$10,400
	總預算	\$49,121