

21 支援學校推動校園體育氛圍及 MVPA60 一筆過津貼計劃

第一部分：計劃報告

項目	施行計劃	計劃內容	已用資源資源	計劃實施日期	表現評估結果
增善健身室設備	設立健身室服務臺	招募及培訓約 20 名學生作健身室管理員，為使用健身室學生登記及協助學生使用測脂機進行身體數值測量服務。	1. 木質貼仿石凹型電腦櫃檯 金額：\$48,720	07/2024 (已完成)	<p>1. 成功培訓 25 名健身室學生管理員並命名為健體大使，納入本校服務團隊。每開放時段至少有三名健體大使當值並協助登記和器械指導。</p> <p>2. 順利開放健身室予學生使用，每星期開放 2 天，每開放時段人次約 12 人。</p> <p>中二及中三級體育科健身課堂問卷中得到以下數據：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 77% 學生表示還會於課後活動時間使用健身。 • 86.9% 學生表示健身室的設立有助他們建立活躍及健康的習慣。
	配合 QEF 購買健身體適能器材	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 配合 QEF 優化校本中二及中三級體育課程，加強學生對體適能訓練及評估的認識，提升學生運動動機。 ➤ 透過舉辦教師體適能活動，提升教師對健康生活的關注及舒緩教師工作壓力，從而建立學校全體人員活躍及健康良好的生活習慣。 	1. 校本健康生活健身運動器材供應服務 金額：\$22,485 2. 體適能訓練器材 金額：\$4,914	08/2024 (已完成)	<p>1. 中二及中三級學生於 2024-2025 學年參加體適能筆試及健身器械考核試，兩級總合格率為 63.9%。</p> <p>2. 健身室調查問卷-教師版本中得到以下數據：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 97.4% 受訪教職員同意健身室的設立可以加強全校師生有關體適能與健康的認識。 • 64.2% 受訪教職員同意設立能讓自己在閒餘時舒緩壓力，提升生活質

項目	施行計劃	計劃內容	已用資源資源	計劃實施日期	表現評估結果
					素。
	學習運用科技設備輔助運動訓練	透過購買影音器材及平板電腦配合健身單車電子競技遊戲，營造有趣的運動氛圍，提高學生對運動的興趣。	1. 影音器材 金額：\$19,960	10/2025 (已完成)	教師觀察到學生會因為健身室增設影音器材而更享受運動，甚至有學生主動要求播放音樂。
增添體育科設備	購買體育科-水陸運動會電腦處理系統	購買體育科-水陸運動會電腦處理系統以輔助運動會計時等用途。	1. 體育科-水陸運動會電腦處理系統 金額：\$4,800	06/2025 (已完成)	水陸運動會電腦處理系統使運動會過程進展順利。

第二部分：財政報告：

項目	實際開支
1. 木質貼仿石凹型電腦櫃檯	\$48,720.
2. 校本健康生活健身運動器材供應服務	\$22,485
3. 體適能訓練器材	\$4,914
4. 影音器材	\$19,960
5. 水陸運動會電腦處理系統	\$4,800
2024-2025 總開支	\$100,879
支援學校推動校園體育氛圍及 MVPA60 一筆過津貼結餘	\$49,121