

中華基督教會基智中學
2023-25 年度「校園・好精神一筆過津貼」運用報告

目標	推行策略	成效及反思	回饋與跟進
1. 營造關愛校園，建立一個讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境	<ul style="list-style-type: none"> ● 於 G01 前位置進行翻修及添置家具，設置學生休息點「CHILL POINT」 ● 於午膳及放學時間開放「CHILL POINT」，提供一個讓學生感到安全的空間，幫助釋放壓力 ● 在「CHILL POINT」舉行不同小組活動，如桌遊、手工藝工作坊 	<p>成就：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「CHILL POINT」已完成所有預定的家具添置及環境佈置工作，包括豆袋椅、梳化、帳篷等，2024 年 10 月起午膳及放學時間開放使用。根據社工觀察，學生享受與同學躺在休憩座位聊天。社工及輔導老師善用空間作個案輔導之用，學生表示在「CHILL POINT」感到放鬆，更願意傾談 ● 輔導及學習支援委員會以「CHILL POINT」場地舉行 13 節提升學生精神健康活動，包括：社交技巧班、電子競技、藝術治療、密室逃脫、自我關懷講座等。超過 80%學生喜歡於「CHILL POINT」參與活動、日常聚會及休息。根據 24/25 關注事項問卷調查，超過 80%學生同意「參與學校的活動(如班本活動、考試加油站、精神健康月、CHILL POINT 小組活動等)提升了我的精神健康，培養好心情」 ● 由輔導委員會統籌，運用津貼舉行全校性精神健康手工藝攤位、班本減壓工作坊及小組活動包括製作流體木牌及攀石，並購置小禮品鼓勵學生。超過 80%參與學生學會情緒及壓力管理技巧，並認為工作坊及活動有助減壓 ● 根據 23/24-24/25 兩年情意及社交表現評估套件（第三版）問卷（APASO(III)調查，學生於「正向情緒」及「無焦慮及抑鬱徵狀」的數據持續上升。精神健康活動皆以 4Rs 的元素設計，全面地 	<p>增加「CHILL POINT」使用次數，加強宣傳推廣。同時計劃增設學生意見箱收集使用建議，以提升空間利用率</p> <p>就《4Rs 精神健康約章》的四個元素跨科組合作，包括與學生成長支援各委員會合作精神健康月，增設更多元化的精神健康活動。已初擬由生涯規劃委員會負責有關「自我認識」活動，與公民經濟及社會科合作，於相關課堂實踐</p> <p>來年教授培養「良好社交關係」的知識和技巧納入「建立健康生活方式」周年計劃需執行策略之一</p>

2. 提升學生精神健康	<ul style="list-style-type: none"> ● 舉行與精神健康相關活動，如考試加油站、精神健康日等，讓學生提升幸福感，同時加強精神健康知識 	<p>應付學生於休息、抗逆力、人際關係及放鬆的需要。大部分學生認為活動有助放鬆，並能學習保持良好精神健康的方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 29 位老師已完成精神健康急救課程（關懷青少年版）並取得課堂證書。至 2025 年本校共 62 位教職員已完成課程並取得課堂證書，佔全校 90%。 <p>反思：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「CHILL POINT」主要由輔導及學習支援委員會使用，學生使用率有待提升。此外，部分學生反映對空間功能及開放時間認識不足，影響參與 ● 精神健康教育偏重課後活動形式，跨科組合協作可更全面學習及鞏固相關知識 ● 全校性減壓活動以手工藝為主，可增設更多元化的活動 ● 現行精神健康活動在《4Rs 精神健康約章》的「人際關係」要素落實不足，未足以應付學生朋輩問題增加，社交技巧弱的問題 ● 「校園·好精神一筆過津貼」已悉數使用並達成預期目標，在營造支持性環境及提升精神健康意識方面具成效。未來將持續優化現有措施，進一步鞏固校園精神健康支援網絡 	
-------------	---	---	--

中華基督教會基智中學

2023-25 年度「校園・好精神一筆過津貼」詳細收支表

收入項目：			實際收入
「校園・好精神」一筆過津貼			\$60,000
支出項目：	數量	單價	實際支出
午間精神健康攤位	2	\$1,400	\$2,800.00
考試加油站(活動禮物)_菠蘿冰	200	\$6	\$1,200.00
考試加油站(活動禮物)_250ml 飲品	200	\$5	\$1,000.00
維修地面工程服務_新造 600 平方呎 x2mm 厚膠地板	1	\$12,600	\$12,600.00
維修地面工程服務_門口收口	6	\$83.30	\$500.00
維修地面工程服務_梯級搬運費	1	\$400	\$400.00
維修地面工程服務_牆邊填縫膠收口	1	\$400	\$400.00
PU 仿石磚 (1180x780mm)	24	\$258	\$6,192.00
組合茶几	1	\$1,050	\$1,050.00
豆袋梳化	3	\$498	\$1,494.00
多人座位梳化	1	\$4,000	\$4,000.00
咕臣套	5	\$19.90	\$99.50
靠墊芯	5	\$59.90	\$299.50
兒童帳篷	1	\$279.90	\$279.90
現代簡約吊燈 1 件	1	\$1,008	\$1,008.00
安裝及運費_現代簡約吊燈	1	\$1,000	\$1,000.00
精神健康推廣活動《劃出你・想人生路》工作坊及物資費用	1	\$4,900	\$4,900.00
精神健康推廣活動物資_維他 250ml 飲品	400	\$5	\$2,000.00
精神健康急救課程手冊(關懷青少年版)	30	\$85	\$2,550.00
流體木牌工作坊_導師服務費	1	\$4,950	\$4,950.00
成長小組-攀石同樂日	10	\$250	\$2,500.00
數字油畫	1	\$877.10	\$877.10
中一抗逆力入班工作坊	1	\$7,900	\$7,900.00
總支出			\$60,000