

## 22 一筆過家長教育津貼（中學）運用報告

	活動性質	內容	實際開支	評估結果
1	舉辦有系統或主題式的家長教育課程／體驗活動或講座	1.1 家長身心健康及減壓講座，題為「壓力面面觀」	\$3,000	由元朗大會堂家庭生活教育組陸鳴茜姑娘透過生動有趣的活動讓家長們認識壓力的來源和面對壓力的反應，並分享舒緩壓力的方法及經驗。
2	設計及製作校本家長教育資源，以推動家長教育活動	/	/	/
3	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動	3.1 「全恩有您」攤位	\$15,000	舉辦「全恩有您」活動，家長們踴躍擔任義工，並設有二十四孝故事展板、書法顯孝心、心連心合照等，透過活動及攤位以表達孝親。
4	推動家校合作，舉辦家長小組，緩解家長壓力	4.1 輪流做大廚	\$3,800	透過彼此互相學習的活動，讓家長與學生一起經驗及學習如何在日常正面溝通傳遞訊息。當日家長與子女各自主導，輪流互相教導及學習煮甜點。家長負責烹調「賀年笑口棗」，學生負責烹調「布朗尼曲奇」。
	4.2 中華文化頌親恩	\$18,700	家長教師會於「中華文化日」設有四個攤位，包括「祝福照相館」、「賀年美食閣」、「熊貓匙扣製作坊」及「熊貓花藝製作坊」。透過活動提升親子的身心健康。	
2024/25 總開支金額		\$40,500		
津貼餘款		\$159,500		