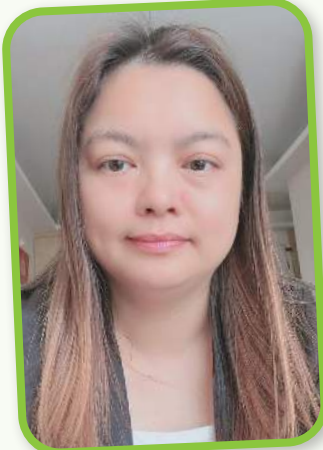




# 中華基督教會基智中學 家長教師會會訊

第 28 期  
2025 年 5 月

## 主席的話



### 鄧月嫦女士

我一向積極參與家長教師會活動，今年更有幸擔任家長校董一職。子女均在基智中學就讀。回首這數年，見證了他們每一個成長階段，心中充滿感恩。參加家長教師會，不僅讓我能夠深入了解學校的各項活動，還增進了我們的親子關係。

身為家長，我全力支持他們，無論是在學業上還是在心理上，我都努力給予他們更多的關心和鼓勵。這段與孩子們共同成長的歷程，讓我感到無比喜悅，看到他們在不同領域的努力和成就，讓我倍感欣慰。

在此，我衷心感謝校長、老師們、各位家長及委員的支持與信任，讓我有機會擔任今屆家長教師會主席。儘管這個角色充滿挑戰，但同時也讓我有機會更深入參與學校的運作和活動策劃。在擔任家長教師會常務委員的日子裡，我深刻體會到學校在德、智、體、群、美各方面對孩子們的全面發展所作出的努力。

作為家長，我全力支持學校的方針，並積極參與各項活動的籌備工作。我深信家校合作對孩子的成長十分重要。透過家長教師會，我們能夠更好地了解學校的需求，並提供必要的支持，幫助孩子們在良好的環境中成長。期待在未來的日子裡，能與其他家長攜手推動家校合作，為孩子們的成長創造一個更好的學習環境。

## 2024/25 年度第三十屆家長教師會常務委員

主 席：	鄧月嫦女士
副 主 席：	陳大紅女士、何穎文副校長
秘 書：	鄺嬌雯女士、余美芳老師
司 庫：	蔣小蘭女士、魏天健老師
學 術：	陳愛群女士、林賀超老師
聯 誼：	廖頌雯女士、羅恩潔老師、鄧凱恩老師
常務委員：	陳國星先生、梁家茵女士、吳惠琮女士、馮 梅老師、胡禮光老師、曾鈺茗老師
增補委員：	姚淑氣女士、劉洪靜女士

第三十屆家長教師會會員大會已於 2024 年 9 月 27 日舉行，當晚邀得突破輔導中心心理輔導員鄧啟峯先生到校提供講座，題為「喜怒無常？協助子女調節情緒」，讓家長們掌握在面對子女的負面情緒下，協助子女情緒管理的技巧。當晚並設有家長與班主任交流時段，以了解子女的校園生活及概念。

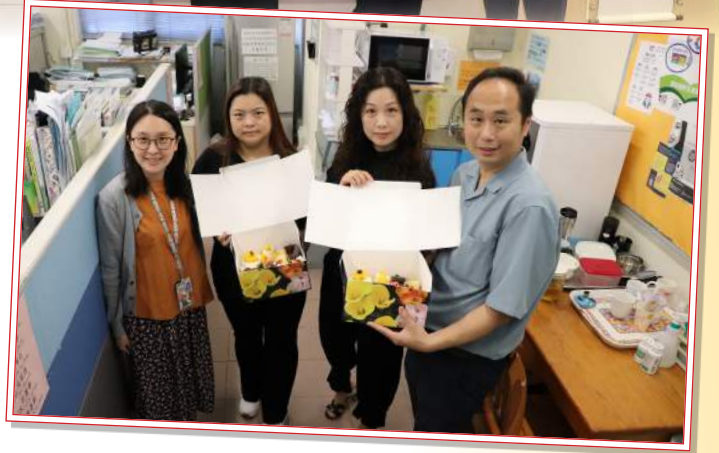


### 基智中學家長教師會 「第三十屆會員大會」

編號	委員姓名	編號	委員姓名
1	鄺嬌雯女士	7	潘小茵女士
2	廖頌雯女士	8	陳國星先生
3	陳愛群女士	9	鄧月嫦女士
4	馮 梅女士	10	陳大紅

# 敬師日

2024年5月22日上屆主席林錦煥女士及副主席鄧月嫦女士特意到校送上西餅予校長及教職員，肯定老師們在孩子成長和學習過程中所扮演的重要角色。



## 家教會常務會議

2023/24年度家長教師會最後一次常務會議已於2024年6月21日舉行，上屆主席林錦煥女士（兒子為中六畢業生），她為家教會服務多年，對本會貢獻良多，由何穎文副校長頒發小禮物以表謝意。會後共進晚餐，各委員更預備各式各樣的食物，一同分享，彼此交誼。



# 中一新生註冊日

本年度中一新生註冊日已於 2024 年 7 月 11 至 12 日舉行，家教會積極招募新一屆家長委員及介紹家長教師會的活動，如親子一日遊、親子工作坊等，讓家長與子女一同參與，增進親子關係。期望透過家教會讓家長獲得更多親子教育的資訊及與學校建立良好的溝通。



## 中一新生家長會

於 2024 年 8 月 30 日舉行的中一新生家長會，鄧月嫦女士代表家教會向家長簡介家教會的組成和活動，並誠邀家長參與家長教師會選舉。



## 第二學期家長晚會

於 2025 年 4 月 11 日晚上舉行的第二學期家長晚會，邀請了元朗大會堂家庭生活教育組的陸鳴茜姑娘為中一至中五的學生家長主講了一場「壓力面面觀」的講座，陸姑娘透過生動有趣的活動讓家長們認識壓力的來源和面對壓力的反應，並分享舒緩壓力的方法及經驗。



# 2024 傑出教師及家長義工嘉許禮

鄧月嫦女士、蔣小蘭女士、陳大紅女士、陳國星先生、余美芳老師及魏天健老師於 2024 年 8 月 24 日 (星期六) 出席觀塘區家長教師聯會舉辦之「2024 傑出教師及家長義工嘉許禮」，獲頒義工嘉許狀，以鼓勵他們繼續投身於教育事業和志願服務，促進教師與家長之間的合作，鼓勵雙方共同努力。當日嘉許禮在本校禮堂舉行，嘉賓、教師、家長及學生聚首一堂，氣氛熱鬧。



## 親子香薰減壓工作坊及午宴

家長教師會於 2024 年 6 月 29 日舉辦了「親子香薰減壓工作坊」，透過學習香薰精油的運作原理和調配方法，認識精油如何有助舒壓和改善個人、子女的情緒與身心狀況，柔化及推進家庭關係。當日近 130 位家長、學生及老師出席，與會者投入活動。



# 香薰花式 DIY 工作坊及自助午餐

家長教師會於 2024 年 12 月 7 日舉辦了「香薰花式 DIY 工作坊」，大家一同學習調配香薰精油，對香薰精油的作用有更深入的了解，例如可以有助減壓和舒緩情緒等。當日近 110 位家長、學生及老師出席活動，彼此交誼。



## 深圳親子一日遊

家長教師會於 2025 年 3 月 29 日舉辦「深圳親子一日遊」，有近 90 位家長及師生參與是此活動，家長和子女都可趁此良機放鬆一下。當日安排了自助餐，並遊覽深圳甘坑古鎮的特色景點，對甘坑古鎮在國家發展歷程中的變遷和遺址背後的歷史故事有了更深入的了解，把休閒體驗與客家文化作完美結合。





# 家長教師會——「全恩有你」



於2025年1月10日家長日當天，家長教師會成功舉辦了名為「全恩有你」的活動。活動當天，家長踴躍擔任義工，現場設有二十四孝故事展板、書法顯孝心、心連心合照等豐富多彩的環節，學生趁此表達對父母的感恩與孝心。



# 「中華文化頌親恩」——輪流做大廚

家長教師會於2025年1月20日舉辦了「中華文化頌親恩—輪流做大廚」活動，成功吸引了眾多家庭參加。家長和子女共同合作，透過互相學習的方式，體驗了親子間的深厚情感與文化傳承。家長悉心地指導子女如何製作傳統的「賀年笑口棗」。這道甜點不僅象徵著祝福與喜悅，更是中華文化的重要一部分。隨後，學生們也展現了自己的才華，負責烹調風味絕佳的「布朗尼曲奇」。家長和子女輪流擔任主導，彼此分享技巧與心得，增進了相互理解和正面溝通。隨著甜點的出爐，烹飪室裡瀰漫著香氣，大家的笑聲此起彼伏，每一口甜點都蘊含著親情的味道，讓人倍感珍貴。



# 家長教師會參與中華文化日

於 2025 年 1 月 24 日舉行的「中華文化日」，家長教師會擺設四個攤位，包括「祝福照相館」、「賀年美食閣」、「熊貓匙扣製作坊」及「熊貓花藝製作坊」。透過手作和美食等活動，提升親子的身心健康。



## 2024-2025 年度第一學期 考試全級最優前三名名單

級別	第一名 姓名	第二名 姓名	第三名 姓名
中一級	陳鋁妍 (S.1B)	夏浩東 (S.1A)	顏一喬 (S.1A)
中二級	劉浩暉 (S.2A)	施心慧 (S.2A)	林浩駿 (S.2A)
中三級	魏錦鵬 (S.3A)	許浩鴻 (S.3A) 王言諾 (S.3A)	/
中四級	林 昊 (S.4D)	張榮漢 (S.4D)	陳穎嫻 (S.4D)
中五級	楊佳雲 (S.5D)	姚竹虹 (S.5D)	陳可盈 (S.5D)



## 2024-2025 年度第二學期 考試全級最優前三名名單

級別	第一名 姓名	第二名 姓名	第三名 姓名
中一級	陳紫涵 (S.1D)	陳鋁妍 (S.1B)	夏浩東 (S.1A)
中二級	劉浩暉 (S.2A)	施心慧 (S.2A)	林浩駿 (S.2A)
中三級	魏錦鵬 (S.3A)	陳錦浩 (S.3A)	王言諾 (S.3A)
中四級	林 昊 (S.4D)	姚李慶熹 (S.4D)	陳穎嫻 (S.4D)
中五級	陳可盈 (S.5D)	楊佳雲 (S.5D)	史宇洋 (S.5D)



## 2024-2025 年度中六級 大考全級最優前三名名單

級別	第一名 姓名	第二名 姓名	第三名 姓名
中六級	6D 柯錦宏	6D 陳兆鋒	6D 周彥希

# 國民教育委員會

為提升學生對自己作為中國人的意識及對國家民族的了解，並培養學生對國家及同胞持續的感情維繫，國民教育委員會特舉辦以下活動：

項目	活動 / 比賽
比賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>2024 粵港澳大灣區正能量音樂大賽 (香港賽區)</li> <li>我愛我的祖國——金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽</li> <li>2024-25 年度有問有答《基本法》問答比賽</li> <li>2025《憲法》和《基本法》全港校際問答比賽</li> <li>第十七屆香港盃外交知識競賽</li> <li>香港國安法實施 5 周年及維護國家安全條例實施 1 周年社交媒體帖文創作比賽</li> </ul>
交流	<ul style="list-style-type: none"> <li>中三級全級同學參加全方位學習日~ 深圳文化藝術探索之旅</li> <li>中五級全級同學參加公民科《南沙、前海經濟發展內地考察團》</li> <li>40 名師生參加清遠音樂文化交流團——堅青華夏文化體驗行</li> <li>20 名師生參加「一帶一路的機遇與互通：探索東歐之旅交流團」</li> <li>20 名師生參加「香港學生入川研習交流活動 - 公益體驗篇</li> <li>40 名師生參加上海 4 日 3 夜探索之旅</li> <li>30 名師生參加廣州遊學團——「堅青研學體驗行」</li> </ul>
全方位學習	<ul style="list-style-type: none"> <li>電影欣賞活動觀賞「哪吒之魔童鬧海」</li> <li>「認識祖國」地理科線上遊戲平台</li> <li>中四級全方位學習日參觀香港故宮文化博物館及公民科電影「我和我的父輩」欣賞</li> <li>中華文化日：認識中國省份和中國地圖拼圖</li> <li>「觀塘區說好《憲法》及《基本法》同樂日」攤位遊戲營運</li> <li>正向人生之旅：參觀國家安全展覽廳暨香港抗戰及海防博物館</li> <li>國家安全知多點博覽文藝綜合表演嘉年華</li> <li>國民教育組：參觀國家安全展覽廳</li> <li>千人華服賀國慶活動</li> <li>「中華文明探源工程」考古講座</li> <li>「第十五屆全國運動會及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會 (香港賽區)——創意宣傳展板巡迴展覽」</li> <li>價值觀教育周：國民教育講座 (31/3/2025)</li> <li>價值觀教育周：「從希臘神話看正面價值觀」講座 (7/4/2025)</li> </ul>
家長教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>家長教師會「中華文化頌親恩——輪流做大廚」</li> <li>家長晚會「國民教育你要知——校本報告」</li> </ul>