

中華基督教會基智中學

家長通告 207/2017

【家長靜觀體驗工作坊】

敬啟者：

現誠邀 貴家長參與「家長靜觀體驗工作坊」，以促進孩子和家庭的健康和幸福。工作坊由專業導師帶領進行靜觀練習，內容包括：靜觀呼吸、靜坐練習、身體掃描、靜心步行及靜觀進食。活動資料詳列如下，敬希細閱並填妥回條由 貴子女交回負責老師，以便遵照辦理。

活動名稱	家長靜觀體驗工作坊
活動日期	2018年3月24日(星期六)
活動時間	10:00 a.m. 至 11:30 a.m.
活動地點	613室
負責老師	張秀梅老師及學校社工莫善雅姑娘
備註	1. 如家長因事未能出席小組，必須事先通知莫善雅姑娘。 2. 參加者請穿著舒適寬鬆衣服。

假若活動當日天氣臨時變壞，以致活動需要取消，負責老師將在安全情況下安排家長儘快返回家中。如有查詢，歡迎致電 2342-2954 與張秀梅老師或學校社工莫善雅姑娘聯絡。

此致
貴家長

中華基督教會基智中學校長

李淦章博士 謹啟

二零一八年三月九日



【家長靜觀體驗工作坊】

家長通告 207/2017

回條

敬覆者：

本人同意參加 貴校於 2018 年 3 月 24 日(星期六)舉行之「家長靜觀體驗工作坊」。

此覆
中華基督教會基智中學校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____ (請以正楷書寫)

學生姓名：_____

班 別：_____ 學 號：_____

家長緊急聯絡電話：_____

日 期：二零一八年 月 日

(註：回條請於 3 月 16 日前交到 210 室給莫善雅姑娘收)