

# 中華基督教會基智中學

家長通告 372/2023

## 【預防失眠小組】

敬啟者：

現誠邀 貴子女參與預防失眠小組。小組旨在透過活動，教導學生建立健康睡眠習慣，提升學生的睡眠品質，令學生能預防失眠。請督促 貴子女按時出席活動，並在活動進行時注意秩序及安全。活動資料詳列於下，敬希細閱並簽妥回條，以便遵照辦理。

活動名稱	預防失眠小組	
活動日期	16/4、30/4/2024(星期二)	23/4、7/5/2024(星期二)
活動地點	204 室	205 室
活動時間	4:00 p.m. - 5:30 p.m.	
負責老師	歐陽婉兒老師及黃曉瞳姑娘	
注意事項	1. 如學生未能參加是次活動，必須事先通知負責老師或社工。 2. 活動日期及時間或會因天氣及教育局不時發出的指引有所更改	

如有查詢，歡迎致電 2342-2954 與歐陽婉兒老師或黃曉瞳姑娘聯絡。

此致

貴家長

中華基督教會基智中學校長

李淦章博士 謹啟

二零二四年四月九日

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_